

“Quadro Regionale degli Standard Professionali”

della

 **Regione Lombardia**

**SEZIONE COMPETENZE
LIBERE E INDIPENDENTI**

1. Competenze delle discipline bionaturali

CONTESTO

La Legge Regionale 1 febbraio 2005, N. 2 "Norme in materia di discipline bio-naturali" prevede "...di valorizzare l'attività degli operatori in discipline bio-naturali, al fine di garantire una qualificata offerta delle prestazioni e dei servizi che ne derivano (art. 1)."

Per realizzare le finalità di cui all'articolo 1, la Regione si avvale di un Comitato tecnico scientifico. Il suddetto comitato tecnico scientifico, in accordo con la DGIFL ha esercitato la propria funzione proponendo un gruppo di competenze indipendenti relativa alle discipline bio-naturali approvate in Sottocommissione QRSP.

Ogni competenza è afferente una specifica disciplina.

I percorsi formativi che rilasciano attestati di competenza regionali attinenti le competenze delle discipline bionaturali possono essere avviati esclusivamente da istituzioni formative accreditate al sistema di Istruzione e formazione professionale che fanno parte del registro degli enti di formazione in discipline bionaturali gestito dal Comitato Tecnico Scientifico di cui all'art 4 della richiamata legge regionale n. 2/2005 Tali attestati non sono abilitanti all'esercizio di alcuna professione.

EFFETTUARE TRATTAMENTI/CONSULENZE CON TECNICHE DI SHIATSU FINALIZZATE ALLA PIENA ESPRESSIONE DELLA VITALITÀ DELLA PERSONA

Conoscenze

Modelli culturali di riferimento delle tecniche Shiatsu

Metodologie e Tecniche di Shiatsu

Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale

Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

Abilita'

Applicare tecniche di interazione col cliente secondo i modelli culturali di riferimento

Utilizzare procedure e tecniche manuali libere e codificate per il trattamento Shiatsu

Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente

Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente

Applicare la regolamentazione di riferimento

EFFETTUARE TRATTAMENTI/CONSULENZE CON TECNICHE DI RIFLESSOLOGIA FINALIZZATE ALLA PIENA ESPRESSIONE DELLA VITALITÀ DELLA PERSONA

Conoscenze

Modelli culturali di riferimento delle tecniche di riflessologia

Metodologie e tecniche di riflessologia

Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale

Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

Abilita'

Applicare tecniche di interazione col cliente secondo i modelli culturali di riferimento

Utilizzare procedure e tecniche manuali libere e codificate per trattamenti di riflessologia

Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente

Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente

Applicare la regolamentazione di riferimento

EFFETTUARE TRATTAMENTI/CONSULENZE CON TECNICHE DI PRANOPRATICA FINALIZZATE ALLA PIENA ESPRESSIONE DELLA VITALITÀ DELLA PERSONA

Conoscenze

Modelli culturali di riferimento delle tecniche di pranopratica

Metodologie e tecniche di pranopratica

Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale

Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

Abilita'

Applicare tecniche di interazione col cliente secondo i modelli culturali di riferimento

Utilizzare procedure e tecniche manuali libere e codificate per trattamenti di pranopratica

Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente

Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente

Applicare la regolamentazione di riferimento

EFFETTUARE TRATTAMENTI/CONSULENZE CON TECNICHE DI NATUROPATIA FINALIZZATE ALLA PIENA ESPRESSIONE DELLA VITALITÀ DELLA PERSONA

Conoscenze

Modelli culturali di riferimento delle tecniche di naturopatia

Metodologie e tecniche di naturopatia

Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale

Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

Abilita'

Applicare tecniche di interazione col cliente secondo i modelli culturali di riferimento

Utilizzare procedure e tecniche manuali libere e codificate per trattamenti di naturopatia

Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente

Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente

Applicare la regolamentazione di riferimento

EFFETTUARE TRATTAMENTI/CONSULENZE CON TECNICHE DI TUINA FINALIZZATE ALLA PIENA ESPRESSIONE DELLA VITALITÀ DELLA PERSONA

Conoscenze

Modelli culturali di riferimento delle tecniche di Tuina

Metodologie e tecniche di Tuina

Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale

Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

Abilita'

Applicare tecniche di interazione col cliente secondo i modelli culturali di riferimento

Utilizzare procedure e tecniche manuali libere e codificate per trattamenti con tecniche di Tuina

Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente

Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente

Applicare la regolamentazione di riferimento

EFFETTUARE TRATTAMENTI/CONSULENZE CON TECNICHE DI QI-GONG FINALIZZATE ALLA PIENA ESPRESSIONE DELLA VITALITÀ DELLA PERSONA

Conoscenze

Modelli culturali di riferimento delle tecniche di Qi-Gong

Metodologie e tecniche di Qi-Gong

Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale

Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

Abilita'

Applicare tecniche di interazione col cliente secondo i modelli culturali di riferimento

Utilizzare procedure e tecniche manuali libere e codificate per trattamenti con tecniche di Qi-Gong

Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente

Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente

Applicare la regolamentazione di riferimento

EFFETTUARE TRATTAMENTI/CONSULENZE CON TECNICHE DI WATSU FINALIZZATE ALLA PIENA ESPRESSIONE DELLA VITALITÀ DELLA PERSONA

Conoscenze

Modelli culturali di riferimento delle tecniche di Watsu

Metodologie e tecniche di Watsu

Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale

Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

Abilita'

Applicare tecniche di interazione col cliente secondo i modelli culturali di riferimento

Utilizzare procedure e tecniche manuali libere e codificate per trattamenti con tecniche di Watsu

Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente

Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente

Applicare la regolamentazione di riferimento

EFFETTUARE TRATTAMENTI/CONSULENZE CON TECNICHE DI ORTHO-BIONOMY FINALIZZATE ALLA PIENA ESPRESSIONE DELLA VITALITÀ DELLA PERSONA

Conoscenze

Modelli culturali di riferimento delle tecniche di orto-bionomy

Metodologie e tecniche di orto-bionomy

Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale

Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

Abilita'

Applicare tecniche di interazione col cliente secondo i modelli culturali di riferimento

Utilizzare procedure e tecniche manuali libere e codificate per trattamenti con tecniche di orto-bionomy

Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente

Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente

Applicare la regolamentazione di riferimento

EFFETTUARE TRATTAMENTI/CONSULENZE CON TECNICHE DI JIN SHIN DO FINALIZZATE ALLA PIENA ESPRESSIONE DELLA VITALITÀ DELLA PERSONA

Conoscenze

Modelli culturali di riferimento delle tecniche di Jin Shin Do
Metodologie e tecniche di Jin Shin Do

Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale
Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

Abilità

Applicare tecniche di interazione col cliente secondo i modelli culturali di riferimento
Utilizzare procedure e tecniche manuali libere e codificate per trattamenti con tecniche di Jin Shin Do

Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente
Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente

Applicare la regolamentazione di riferimento

GESTIRE IN AUTONOMIA SESSIONI DI BIODANZA PER GRUPPI FINALIZZATI ALLA PIENA ESPRESSIONE DELLA VITALITÀ DELLA PERSONA

Conoscenze

Modelli naturali di riferimento delle tecniche di biodanza

Metodologie e tecniche di biodanza
Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

Abilità

Applicare tecniche di interazione con i gruppi secondo i modelli teorici di riferimento

Applicare tecniche di biodanza
Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente

Applicare la regolamentazione di riferimento

EFFETTUARE TRATTAMENTI/CONSULENZE/ATTIVAZIONI ENERGETICHE CON METODO REIKI FINALIZZATE ALLA PIENA ESPRESSIONE DELLA VITALITÀ DELLA PERSONA

Conoscenze

Modelli culturali di riferimento del metodo Reiki

Metodologie e tecniche Reiki

Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale

Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

Abilità

Applicare tecniche energetiche secondo i modelli culturali di riferimento

Applicare tecniche codificate per l'attivazione energetica finalizzata alla canalizzazione di energia equilibrata

Utilizzare procedure e tecniche manuali libere e codificate per trattamenti con metodi Reiki

Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente

Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente

Applicare la regolamentazione di riferimento

**EFFETTUARE TRATTAMENTI/CONSULENZE CON TECNICHE DI KINESIOLOGIA
FINALIZZATE ALLA PIENA ESPRESSIONE DELLA VITALITÀ DELLA PERSONA**

Conoscenze

Modelli culturali di riferimento delle tecniche di Kinesiologia

Metodologie e tecniche di Kinesiologia

Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale

Regolamentazione di settore validata dal Comitato Tecnico Scientifico in attuazione della L.R. n. 2/2005 "Norme in materia di discipline bio-naturali"

Abilità

Applicare tecniche di interazione col cliente secondo i modelli culturali di riferimento

Utilizzare procedure e tecniche Kinesiologiche

Applicare tecniche di centratura e percezione nel rapporto con il cliente

Applicare una condotta etica e responsabile nella relazione col cliente

Applicare la regolamentazione di riferimento

2. Competenza afferenti le attività sportive

CONTESTO

L'intento di questa competenza è quello di ampliare la classica offerta del benessere termale con altre attività complementari legate allo sport in modo da soddisfare pienamente le richieste della nuova e crescente domanda.

I soggetti destinatari sono principalmente quelli che già operano nel mondo dello sport nella nostra Regione: i maestri di sci, le guide Alpine ed Accompagnatori di media montagna, gli istruttori di sport quali vela, tennis, equitazione sarebbero i principali interessati a tale ulteriore competenza.

Pur essendo stato primariamente pensato per favorire chi opera in territori montani/pedemontani o lacustri, non viene negata la possibilità anche a chi, svolge la propria professione in campo sportivo all'interno di una palestra (o centro fitness) di ampliare le proprie competenze in questo settore.

Il loro scopo, in definitiva, sarebbe quello di orientare il turista (italiano ma anche straniero) a "approfondire" il proprio soggiorno nella nostra regione facendo conoscere gli aspetti turistici, culturali ed enogastronomici del territorio anche visto in ottica EXPO 2015.

EFFETTUARE L'ASSISTENZA AI CLIENTI IN STRUTTURE PER IL BENESSERE

Conoscenze

Offerta turistica locale

Elementi di storia, arte e cultura del territorio

Elementi di legislazione turistica nazionale e regionale

Organizzazione dello stabilimento termale

Prodotti termali

Caratteristiche e specificità delle principali discipline sportive

Elementi di etica nei servizi alla persona

Abilità

Applicare tecniche di comunicazione efficace

Applicare tecniche di accoglienza della clientela

Utilizzare materiali informativi dell'offerta turistica

Utilizzare sistemi informatici

Raccogliere richieste e osservazioni clienti

Applicare tecniche di valutazione condizioni fisiche utente attività sportive

Utilizzare attrezzi per la preparazione fisica