

## DAVIDE OTTOLINI

La passione per le medicine naturali nasce nel lontano 1988, quando si avvicina da neofita allo **Shiatsu**, restandone affascinato e sentendo una forte affinità con la propria natura un po' zen. Impara e si appassiona anche all'insegnamento, partendo come assistente e sviluppando poi dei corsi base per trasmettere la tecnica in modo serio e professionale.

Nel frattempo esplora il **Tuina** e se ne innamora subito, percependone le grandi potenzialità. Si dedica allo studio e alla pratica, ma la vera crescita nella tecnica sarà con l'incontro del suo Maestro di Tuina, il dott. Guo Rong Xu, che vive negli USA, di cui diventa uno dei migliori allievi. Insieme ad un gruppo di lavoro, organizza dei seminari di Tuina in Italia due volte l'anno con il suo Maestro, imparando dalle sue mani esperte e dal suo cuore generoso il meglio di questa antica arte manuale.

Ha l'occasione di seguire il dott. Xu anche durante le sedute di clinica, dove vede che quel che insegna è anche ciò che applica sui suoi riceventi. Giunge poi il momento in cui sente la necessità di una maggiore continuità formativa in Italia, decidendo quindi di fondare, con la benedizione del suo Maestro, una scuola a Milano, per trasmettere e diffondere il Tuina così come l'ha imparato da lui: nel 2001 nasce **I.O.M.E**, Istituto Orientale di Medicina Energetica, tra i cui fondatori si annoverano i migliori allievi del dott. Xu per l'insegnamento del Tuina, i più qualificati agopuntori per lo studio della Medicina Tradizionale Cinese, ed un ortopedico per lo studio l'anatomia.

Per rendere più efficaci le tecniche di Tuina insegnate, verranno inserite nel programma didattico anche lezioni di **Qi Gong**, che permettono di capire ed applicare al meglio l'energia che fluisce nei meridiani, grazie alla postura corretta, alla respirazione profonda e all'uso consapevole dell'intenzione.

**[www.iomeitalia.org](http://www.iomeitalia.org), [info@iomeitalia.org](mailto:info@iomeitalia.org)**

